

数字	♠ 地震・津波・噴火		♣ 風水・雪氷・土砂	
A	自分の家にいるときに強いゆれが起こった	おうちにはどんなおへやがあるかな？そこでグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	外にいるときに大雨が降り始めた	おそとにいるときにあめがザーザーふってきました。そのときどこにいるかな？どんなことにこまるかな？
2	学校または職場などよく行く場所にいるときに強いゆれが起こった	がっこう（ようちえん）にはどんなおへやがあるかな？そこでグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	外にいるときに強風が吹き荒れている	おそとにいるときにかぜがビュービューつよくふいています。そのときどこにいるかな？どんなことがあぶないかな？
3	人が多い都心にいるときに強いゆれが起こった	ひとがたくさんいるとこってどこかな？そこでグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	外にいるときに雷鳴が聞こえ、空に稲光が見えた	おそとにいるときにそらがゴロゴロ、ピカっとかみなりもひかっています。そのときどこにいるかな？どんなことがあぶないかな？
4	古い木造の飲食店にいるときに強いゆれが起こった	ふるいおうちやおみせっていったことある？そこでグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	気温変化が大きい日が続いている	たとえばきょう、すっごくあつかったりさむかったりしたらどんなことにこまるかな？
5	工場地帯または商店街にいるときに強いゆれが起こった	こうじょうとかおみせがいっぱいあるところにいったことある？そこでグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	少雨と日照りが続いている	あめがあんまりふらなかつたらどうなっちゃうかな？どんなことにこまるかな？
6	ハザードマップが整備されているorされていない	がっこう（ようちえん）、みち、よくあそぶこうえんにあぶないばしょってある？もししっていたらみんなにはおしえてあげる？	風が強く空気が乾燥している	おそとにいるときにかぜがビュービューつよくふいてカラカラしていたらどんなことにこまるかな？
7	緊急地震速報が発令された	いまからおおきなじしんがくるよー！っておおきなおとがなったらどうする？どこでだれといっしょにいるかな？	雪が深く積もり吹雪いている	ゆきがたくさんふってきて、すっごくさむくてたくさんつもってたらどんなことにこまるかな？なにかあぶないことがあるかな？
8	登山中または山間部にいるときに強いゆれが起こった	おやまにのぼったときにグラグラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	大型の台風が上陸した	あめがザーザーふって、かぜがビュービューつよくなってきました。そのときどこにいるかな？どんなことにこまるかな？
9	海水浴中または沿岸域にいるときにゆっくり長く続くゆれが起こった	うみでおよいでるときか、うみのちかくにいるときにユラユラってじしんでゆれたらどんなことがあぶないかな？	大雨が降り続き、近くの河川の水位が上昇している	あめがザーザーふったときにちかくのかわのみずがいっぱいになっていたらどんなことがあぶないかな？
10	海水浴中または沿岸域にいるときに津波注意報が発令された	うみでおよいでるときか、うみのちかくにいるときに、いまからなみがざぶーんとくるよーっておおきなおとがなったらどうする？	雨が降り続けているのに近くの河川の水位が下がっている	あめがザーザーふっているのに、ちかくのかわのみずがへっていたらどんなことがおきちゃうかな？みずはどこいったらちやっただろう？
J	高台・避難路が見当たらない平野部にいるときに津波警報が発令された	たかいところがないばしょにいるときに、いまからすごいなみがざぶーんとくるよーっておおきなおとがなったらどうする？	斜面に割れ目があり、濁った水がわき出ている	おやまにわれめがあってそこからどろみずがたくさんでていたらどんなことがおきちゃうかな？おすなばでかんがえてみよう。おやまはどろでできています。
Q	強いゆれが起こった後に家族と連絡が取れない	グラグラってじしんでゆれたあとにおうちのひととれんらくがとれなかったらどんなことにこまるかな？	河口・沿岸域にいるときに高潮が発生した	うみがざぶーんとなみがたくさんあるひにうみにちかづいたらどうなっちゃうかな？
K	今いる場所の近くにある火山が噴火した	ちかくのおやまってどこかな？そのおやまがドーンとばくはつしちゃったらどんなことがあぶないかな？	竜巻が発生した	かぜがぐるぐるうずをまいてたつまきになっちゃうたら、どうしよう？そのときどこにいる？どんなことがあぶないかな？

数字		◆ 事故・犯罪・汚染	♥ 生活・態度・体調
A	カドを持った重たい荷物・家具がある	おうちにぶついたらいたいところってあるかな？そこにはなにがある？なんでぶつけちゃうんだろう？どうしたらぶつけないかな？	歯磨きをしていない ごはんやおやつをたべたあとにはみがきをしていないと、どんなことにこまるかな？
2	左右を確認せず道路を横断する or 夜に無灯火で移動する	みちをわたるときにみぎひだりをみないでわたったらなにがあぶないかな？まっくらなよるにあかりをつけないとなにがあぶないかな？	偏った食事をしている おやつやジュースばかりたべていたらどうなっちゃうかな？なにかこまることがあるかな？
3	暗く人気のない場所にいる or 人が多い場所にいる	まっくらでひとがいないところにいたらどんなことがこわいかな？ひとがいっぱいいるところにいたらどんなことがこわいかな？	運動をしていない よいてんきのひでもそとであそばないでいえてゴロゴロしたり、げーむばかりやってうんどうしなかつたらどんなことにこまるかな？
4	十分な準備をせずに登山・海水浴・河川遊泳を行う	なにももたないでおやまにのぼったり、かわやうみにおよぎにいたらなにかこまることがあるかな？	整理整頓をしていない or 移動時に荷物が 多い おかたづけをしていないとどんなことにこまるかな？おでかけするときにかくさんものをもっていたらなにがあぶないかな？
5	工場や自動車などの排煙が多い地域にいる	こうじょうがたくさんあったり、くるまがいっぱいはしって、けむりがモクモクしてるところはどんなことがあぶないかな？	スケジュールに余裕がない or 約束をまもらない やくそくしたことをまもらないとどんなことにこまるかな？
6	家庭・工場・農地から未処理の排水が川に流されている	ちかくのかわにおうちでつかったおふろのみずやしよつきをせんざいであらったみずをそのままながしたらどんなことにこまるかな？	感染症が流行している かぜひいているひとがおおいばしょにいたらなにがあぶないかな？どんなことにこまるかな？
7	薬物および薬物乱用の知識がない	なんのおくすりかわからないのにのんじゃったらどうなっちゃう？どんなことにこまるかな？	お酒を飲みすぎている or タバコを吸っている こどもがおさけをのんだりたばこをすったらどうなっちゃう？なにがあぶないかな？どんなことにこまるかな？
8	不審者が徘徊している	みんなにとってあぶないひとってどんなひと？そのひとがおうちやがっこうのまわりにいたらどんなことがあぶないかな？	家計簿をつけていない or 収入と支出を把握していない じぶんのほしいものをどんどんかってしまったらどうなっちゃう？なにがあぶないかな？どんなことにこまるかな？
9	犯行予告があった	これからすごくわるいことをしますっておてがみがきました。どんなことがかいてあるかな？どんなことがあぶないかな？	物事を頼まれるとできない理由だけを伝える or 問題が起こるとまわりのせいにする こまったことがおきたときにだれかのせいにしたり、だれかにおねがいされたときにいやだっていいたらそのひとはどんなきもちになるかな？
10	危険生物に遭遇した	こわくてあぶないいきものってなんだろう？そのいきものにあったらどんなことがあぶないかな？	身近な人に感謝の気持ちを持って接していない しっているひとやいっしょにいるひとに「ありがとう」っておもえなかつたらどうなっちゃう？どんなことにこまるかな？
J	身近な地域に向けてミサイルが発射された	おうちやがっこうがあるまちにミサイルがうたれちゃったらどんなことがあぶないかな？なんでミサイルうたれちゃったんだらう？	選挙に行かない・興味がない or 地域行事に興味がない みんなおまつりとかひとがあつまるばしょにいったことある？そういうところにいなくなっちゃうたらどんなことにこまるかな？
Q	原子力発電所がメルトダウンした	こわれるとみえないしあじもにおいもしないどくをだす「でんきをつくるこうじょう」が、じしんやつなみでこわれたらなにがあぶないかな？	不規則な生活が長く続いている or きちんとした睡眠を取れていない よるおそくまでおきていたり、ちゃんとねなかつたらどうなっちゃう？どんなことにこまるかな？なにかあぶないことがあるかな？
K	隕石が降ってきた	うちゅうからおもたしいしがふってきたらどんなことがあぶないかな？どこにおちてくるかな？	近所づきあいが ない おうちのまわりやがっこうにしているひとやともだちがひとりもいなくなつたらどんなことにこまるかな？